

## Nährwertangaben pro 100g Produkt



### JOGHURT UND SAUERMILCHPRODUKTE

Artikel	Energie		Eiweiß	Kohlenhydr.	Fett	1 BE =
Zott Sahne-Joghurt mild Frucht- 150 g/100g	572 kJ	137 kcal	2,2 g	14,7 g	7,7 g	82 g
Zott Sahne-Joghurt mild Stracciatella - 150 g/100g	650 kJ	156 kcal	2,3 g	15,7 g	9,3 g	76 g
Zott Sahne-Joghurt mild Frucht+Panna Cotta - 150g/100g	623 kJ	149 kcal	2,3 g	15,6 g	8,6 g	77 g
Zott Sahne-Joghurt mild Frucht+Mascarpone - 150g/100g	629 kJ	151 kcal	2,3 g	14,9 g	9,1 g	81 g
Zott Sahne-Joghurt mild Bratapfel - 150g/100g	576 kJ	138 kcal	2,3 g	14,8 g	7,7 g	81 g
Zott Sahne-Joghurt mild Adventsbirne	609 kJ	146 kcal	2,4 g	16,0 g	8 g	75 g
Zott Sahne-Joghurt mild unterlegt - La Dessert - bei Himbeer-Marsala	630 kJ	151 kcal	2,5 g	15,2 g	8,9 g	79 g
Zott Sahne-Joghurt mild - La Dessert auf Punschfrüchten / Schlemmergrütze	608 kJ	146 kcal	2,4 g	15,1 g	8,4 g	79 g
Zott Sahne-Joghurt mild unterlegt - La Dessert - Frühjahrssorten: Aprikose à la Venezia / Heidelbeer-Grappa-Cassis	628 kJ	150 kcal	2,4 g	15,6 g	8,7 g	77 g
Zott Sahne-Joghurt mild unterlegt - La Dessert - Sommersorten: Ananas-Kokos-Rum / Tropische Früchte	616 kJ	147 kcal	2,4 g	15,1 g	8,6 g	79 g
Mertinger Sahnejoghurt - 150 g	557 kJ	133 kcal	2,3 g	13,4 g	7,8 g	90 g
Zott Sahne-Joghurt - <b>Diät-geeignet</b> - 150 g	475 kJ	114 kcal	2,4 g	8,0 g	8 g	150 g
Zott Sahne-Joghurt - <b>Diät-geeignet</b> - 150 g Limone-Mascarpone	526 kJ	127 kcal	2,5 g	8,0 g	9,4 g	150 g
Zott Sahnekefir mild - 150 g	604 kJ	144,3 kcal	2,3 g	16,9 g	7,5 g	71 g
Zott Starfruchtjoghurt - 200 g	397 kJ	94 kcal	3,0 g	14,9 g	2,5 g	81 g
Zott Gourmet Diät - <b>Diät-geeignet</b> - 250 g	260 kJ	62 kcal	4,4 g	8,0 g	1,3 g	150 g
Zott Gourmet Diät - <b>Diät-geeignet</b> - 125 g ohne / mit Cerealien	286 kJ	68 kcal	4,3 g	9,6 g	1,3 g	125 g
Zott Jogolè Fruchtjoghurt 0,1% Fett - 150 g	291 kJ	69 kcal	3,9 g	13,0 g	0,1 g	92 g
Zott Jogolè Fruchtjoghurt 0,1% Fett - 150 g Winterapfel / Winterbirne	305 kJ	72 kcal	4,2 g	13,5 g	0,1 g	89 g
Zott Jogolè Joghurt 0,1% Fett - 150 g mit Cerealien	311 kJ	73 kcal	4,1 g	14,0 g	0,1 g	86 g
Zott Jogolè Joghurt 0,1% Fett - 150 g Weiße Traube mit Cerealien	323 kJ	76 kcal	3,9 g	14,9 g	0,1 g	81 g
Zott Jogolè Fruchtjoghurt 0,1% Fett - 500 g	291 kJ	69 kcal	3,9 g	13,0 g	0,1 g	92 g
Zott Jogolè Fruchtjoghurt 0,1% Fett - <b>Diät-geeignet</b> - 150g	206 kJ	49 kcal	3,9 g	8,0 g	0,1 g	150 g

## Nährwertangaben pro 100g Produkt



### JOGHURT UND SAUERMILCHPRODUKTE

Artikel	Energie		Eiweiß	Kohlenhydr.	Fett	1 BE =
Zott Moccajoghurt 150 g	420 kJ	100 kcal	3,4 g	15,4 g	2,7 g	78 g
Zott Jogolé Genießer-Molke 0,1% Fett - 330 g	255 kJ	60 kcal	1,6 g	13,2 g	0,1 g	91 g
Mertinger Sahnejoghurt - 150 g	572 kJ	137 kcal	2,5 g	13,1 g	8,3 g	92 g
Mertinger Fruchtjoghurt mild - 150 g	415 kJ	98 kcal	3,6 g	14,3 g	3,0 g	84 g
Mertinger Joghurt mild auf Frucht - 150 g	409 kJ	97 kcal	2,6 g	15,6 g	2,7 g	77 g

## Nährwertangaben pro 100g Produkt



### DESSERTS

Artikel	Energie		Eiweiß	Kohlenhydr.	Fett	1 BE =	Alkohol
Zott Tiramisu - 75 g	1311 kJ	314 kcal	4,5 g	28,8 g	18,1 g	42 g	2,7 g / 3,2%vol
Zott Monte - Schoko - 4 x 62,5 g - 4x / 6x 55 g	810 kJ	195 kcal	2,8 g	15,9 g	13,3 g	75 g	
Zott Monte Maxi - Schoko - 4 x 100 g	825 kJ	198 kcal	2,8 g	16,8 g	13,3 g	71 g	
Zott Monte Drink - 200 ml	357 kJ	85 kcal	2,5 g	13,9 g	2,1 g	86 g	
Zott Cremore Milchcremedessert mit Schokosoße	763 kJ	183 kcal	2,3 g	18,7 g	11,0 g	64 g	
Zott Cremore Milchcremedessert mit Vanillesoße	760 kJ	182 kcal	2,2 g	18,9 g	10,8 g	63 g	
Zott Cremabella Schoko - 4 x 125 g	428 kJ	101 kcal	3,1 g	16,6 g	2,5 g	72 g	
Zott Cremabella Vanillegeschmack - 4 x 125 g	414 kJ	98 kcal	2,8 g	16,2 g	2,4 g	74 g	
Mertinger Cremabella Duo Vanillegeschmack mit Schokosoße - 4 x 125 g	349 kJ	82 kcal	2,2 g	16,6 g	0,8 g	72 g	
Mertinger Cremabella Duo Schoko mit Soße Vanillegeschmack - 4 x 125 g	359 kJ	85 kcal	2,3 g	17,1 g	0,8 g	70 g	
Mertinger Pudding&Sahne Schoko - 125 g	473 kJ	113 kcal	1,5 g	17,4 g	4,1 g	69 g	
Mertinger Pudding&Sahne Vanil - 125 g	440 kJ	105 kcal	1,6 g	15,6 g	4,0 g	77 g	
Mertinger Pudding&Sahne Schoko - <b>Diät-geeignet</b> - 125 g	340 kJ	81 kcal	3,2 g	9,6 g	3,3 g	125 g	
Mertinger Pudding&Sahne Vanil - <b>Diät-geeignet</b> - 125 g	340 kJ	81 kcal	3,2 g	9,6 g	3,3 g	125 g	

**QUARK UND KÄSE****Ernährungswertangaben pro 100g Produkt**

Artikel	Energie		Eiweiß	Kohlenhydr.	Fett
	kJ	kcal			
Zott Zottarella - 125 g (Kugel) / 250 g (Rolle)	1026	247	17,5 g	1,5 g	19,0 g
Zott Zottarella mit Basilikum - 125g (Kugel) / 250g (Rolle)	1026	247	17,5 g	1,5 g	19,0 g
Zott Zottarella <b>leicht</b> - 125 g (Kugel) / 250 g (Rolle)	655	157	19,0 g	1,0 g	8,5 g
Zott Zottarella Minis Classic - 150 g (Becher)	1026	247	17,5 g	1,5 g	19,0 g
Zott Zottarella Minis mit Basilikum - 150 g (Becher)	1026	247	17,5 g	1,5 g	19,0 g
Zott Zottarella Minis <b>leicht</b> - 150 g (Becher)	655	157	19,0 g	1,0 g	8,5 g
Zott Allgäutaler - Viereckhartkäse	1530,5	369	28,0 g	0 g	28,5 g
Zott Allgäutaler <b>leicht</b> - Viereckhartkäse	1244	298	34,0 g	0 g	18,0 g
Zott Allgäutaler in Scheiben - 150 g	1530,5	369	28,0 g	0 g	28,5 g
Zott Allgäutaler <b>leicht</b> in Scheiben - 150 g	1244	298	34,0 g	0 g	18,0 g
Zott Biotaler - 200 g	1530,5	369	28,0 g	0 g	28,5 g
Zott Biotaler in Scheiben - 125 g	1530,5	369	28,0 g	0 g	28,5 g
Mertinger Bauerntaler - Viereckhartkäse	1530,5	369	28,0 g	0 g	28,5 g
Valgrande Mozzarella - 125 g (Kugel) / 250 g (Rolle)	1026	247	17,5 g	1,5 g	19,0 g

**MILCH UND SAHNE**

Artikel	Energie		Eiweiß	Kohlenhydr.	Fett
	kJ	kcal			
Zott Schlagsahne - 200 ml	1225	297	2,4 g	3,5 g	30,4 g
Zott Kaffeesahne - 7,5 g / 10 g (10 %)	491	118	3,1 g	4,0 g	10 g
Zott Schmand - 200 g (22% Fett)	927	225	2,7 g	3,7 g	22,1 g