Die Genuss-Molkerei

N ä h r w e r t a n g a b e n

(Durchschnittswerte in 100 g bzw. 100 ml Produkt)

Stand: 02.02.2012

J O G H U R T U N D S A U E R M I L C H P R O D U K T E

Artikel	Energie		Eiweiß	Kohlenhydr.	Fett	1 BE =
Zott Sahne-Joghurt mild Frucht- 150 g / 100 g (GV)	589 kJ	141 kcal	2,3 g	15,5 g	7,7 g	77 g
Zott Sahne-Joghurt mild Stracciatella - 150 g	669 kJ	160 kcal	2,4 g	16,6 g	9,3 g	72 g
Zott Sahne-Joghurt mild Frucht+Panna Cotta - 150 g / 100 g	604 kJ	145 kcal	2,5 g	14,2 g	8,6 g	85 g
Zott Sahne-Joghurt mild Winterbirne - 150 g	600 kJ	144 kcal	2,3 g	15,5 g	8 g	77 g
Zott Sahne-Joghurt mild Bratapfel - 150 g	589 kJ	141 kcal	2,3 g	15,5 g	7,7 g	77 g
Zott Sahne-Joghurt - La Dessert - Erdbeer-Pistazie, Pfirsich-Mandel	609 kJ	146 kcal	2,3 g	14,5 g	8,7 g	83 g
Zott Sahne-Joghurt - La Dessert - Aprikose à la Venezia	618 kJ	148 kcal	2,3 g	14,5 g	8,7 g	83 g
Zott Sahne-Joghurt - La Dessert - Ananas-Kokos-Rum	615 kJ	147 kcal	2,3 g	14,5 g	8,7 g	83 g
Zott Sahne-Joghurt - La Dessert - Heidelbeer-Grappa-Cassis	608 kJ	146 kcal	2,3 g	14,5 g	8,5 g	83 g
Zott Sahne-Joghurt - La Dessert - Punschfrüchte	605 kJ	145 kcal	2,3 g	14,5 g	8,5 g	83 g
Mertinger Sahne-Joghurt - 150 g	557 kJ	133 kcal	2,3 g	13,4 g	7,8 g	90 g
Zott Sahne-Joghurt - ***Diät-geeignet*** - 150 g	475 kJ	114 kcal	2,4 g	8 g	8 g	150 g
Zott Starfruchtjoghurt - 200 g	397 kJ	94 kcal	3,0 g	14,9 g	2,5 g	81 g
Zott Gourmet Diät - ***Diät-geeigne*** **t** - 250 g	260 kJ	62 kcal	4,4 g	8 g	1,3 g	150 g
Zott Gourmet Diät m i t Cerealien - ***Diät-geeignet*** - 125 g	286 kJ	68 kcal	4,3 g	9,6 g	1,3 g	125 g
Zott Jogolé Fruchtjoghurt "49 kcal" 0,1% Fett - 49 kcal - 150 g	208 kJ	49 kcal	3,9 g	8 g	0,1 g	150 g
Zott Jogolé Fruchtjoghurt "Fruchtig & Cremig" 1,5 % Fett - 150 g	359 kJ	85 kcal	3,8 g	14,8 g	1,1 g	89 g
Zott Jogolé Fruchtinsel 0,9% Fett - 150 g	362 kJ	86 kcal	3,1 g	16,1 g	0,9 g	75 g
Zott Gourmet Fruchtjoghurt mild - 125 g (GV)	412 kJ	98 kcal	3,6 g	14,3 g	3,0 g	84 g
Zott Mocca - Joghurt mild 150 g	420 kJ	100 kcal	3,4 g	15,4 g	2,7 g	78 g
Mertinger Fruchtjoghurt mild - 150 g	415 kJ	99 kcal	3,6 g	14,3 g	3,0 g	84 g
Mertinger Joghurt mild auf Frucht - 150 g	409 kJ	97 kcal	2,6 g	15,6 g	2,7 g	77 g
Mertinger Milchhof - 3,5% Fett (Jogh.natur) - 150 g	272 kJ	66 kcal	3,2 g	5,2 g	3,5 g	231 g
Mertinger Früchtegut - 125/ 150/ 250/ 500/ 4 x 125 g (alle Sorten)	368 kJ	87 kcal	2,8 g	18,5 g	0,1 g	65 g

Die Genuss-Molkerei

N ä h r w e r t a n g a b e n

(Durchschnittswerte in 100 g bzw. 100 ml Produkt)

Stand: 02.02.2012

D E S S E R T S

Artikel	Energie		Eiweiß	Kohlenhydr.	Fett	1 BE =	Alkohol
Zott Tiramisu - 75 g	1320 kJ	316 kcal	4,5 g	28,8 g	18,1 g	42 g	2,7 g / 3,2%vol
Zott Monte - Schoko 6 x 55 g	813 kJ	195 kcal	2,8 g	15,9 g	13,3 g	75 g	
Zott Monte Maxi - Schoko - 4 x 100 g	829 kJ	199 kcal	2,8 g	16,8 g	13,3 g	71 g	
Zott Monte Einzelbecher 160 g	829 kJ	199 kcal	2,8 g	16,8 g	13,3 g	71 g	
Zott Monte Drink - 200 ml	350 kJ	83 kcal	4,0 g	11,7 g	2,2 g	103 ml	
Zott Cremabella Schoko - 4 x 125 g	428 kJ	101 kcal	3,1 g	16,6 g	2,5 g	72 g	
Zott Cremabella Vanillegeschmack - 4 x 125 g	414 kJ	98 kcal	2,8 g	16,2 g	2,4 g	74 g	
Zott Cremore Schokolade 150 g	752 kJ	180 kcal	2,3 g	17,8 g	11 g	67 g	
Zott Cremore Vanille 150 g	731 kJ	175 kcal	2,1 g	17,0 g	10,8 g	71 g	
Zott Primo Pudding Schokolade 4 x 125 g	367 kJ	87 kcal	2,1 g	17,5 g	0,9 g	69 g	
Zott Primo Pudding Vanillegeschmack 4 x 125 g	346 kJ	82 kcal	1,8 g	16,8 g	0,8 g	71 g	
Zott Primo Duo Schokolade m. Soße Vanillegeschmack 4 x 125 g	355 kJ	84 kcal	2,0 g	17,0 g	0,8 g	71 g	
Mertinger Pudding + Sahne - Schoko - 125 g (GV)	473 kJ	113 kcal	1,5 g	17,4 g	4,1 g	69 g	
Mertinger Pudding + Sahne - Vanille - 125 g (GV)	440 kJ	105 kcal	1,6 g	15,6 g	4 g	77 g	
Mertinger Pudding + Sahne - ***Diät-geeignet*** - Schoko - 125 g (GV)	340 kJ	81 kcal	3,2 g	9,6 g	3,3 g	125 g	
Mertinger Pudding + Sahne - ***Diät-geeignet*** - Vanille - 125 g (GV)	340 kJ	81 kcal	3,2 g	9,6 g	3,3 g	125 g	

Die Genuss-Molkerei

N ä h r w e r t a n g a b e n

(Durchschnittswerte in 100 g bzw. 100 ml Produkt)

Stand: 02.02.2012

K Ä S E

Artikel	Energie		Eiweiß	Kohlenhydr.	Fett	1 BE =
Zott Zottarella 'ohne Gentechnik' Classic -125 g (Kugel) /250 g (Rolle)	1026 kJ	247 kcal	17,5 g	1,5 g	19 g	800 g
Zott Zottarella 'ohne Gentechnik' mit Basilikum - 250 g (Rolle)	1026 kJ	247 kcal	17,5 g	1,5 g	19 g	800 g
Zott Zottarella 'ohne Gentechnik' mit Tomate - 250 g (Rolle)	1026 kJ	247 kcal	17,5 g	1,5 g	19 g	800 g
Zott Zottarella **leicht** 'ohne Gentechnik' - 125 g (Kugel) /250 g (Rolle)	655 kJ	157 kcal	19 g	1,0 g	8,5 g	1200 g
Zott Zottarella 'ohne Gentechnik' Classic - 150 g (Minis)	1026 kJ	247 kcal	17,5 g	1,5 g	19 g	800 g
Zott Zottarella 'ohne Gentechnik' mit Basilikum - 150 g (Minis)	1026 kJ	247 kcal	17,5 g	1,5 g	19 g	800 g
Zott Zottarella 'ohne Gentechnik' mit Tomate - 150 g (Minis)	1026 kJ	247 kcal	17,5 g	1,5 g	19 g	800 g
Zott Zottarella **leicht** 'ohne Gentechnik' - 150 g (Minis)	655 kJ	157 kcal	19 g	1,0 g	8,5 g	1200 g
Zott Zottarella Mozzarella-Taler im Käsemantel Classic + Dip - 3 x 65 g	1218 kJ	292 kcal	22 g	6,0 g	20 g	200 g
Zott Zottarella Mozzarella-Taler im Käsemantel Basilikum + Dip - 3 x 65 g	1181 kJ	283 kcal	22 g	6,0 g	19 g	200 g
Zott Zottarella Mozzarella-Taler im Käsemantel Tomate + Dip - 3 x 65 g	1180 kJ	283 kcal	22 g	7,0 g	18,5 g	171 g
Zott Allgäutaler - Hartkäse	1531 kJ	369 kcal	28 g	0,0 g	28,5 g	
Zott Allgäutaler **leicht** - Hartkäse	1244 kJ	298 kcal	34 g	0,0 g	18 g	
Zott Bayerntaler nussig mild - Hartkäse	1531 kJ	369 kcal	28 g	0,0 g	28,5 g	
Zott Bayerntaler **leicht** - Hartkäse	1244 kJ	298 kcal	34 g	0,0 g	18 g	
Zott Bayerntaler kräftig würzig - Schnittkäse 48% Fett i. Tr.	1508 kJ	363 kcal	25,5 g	0,0 g	29 g	12000 g
Zott Biotaler - 125 g / 200 g	1531 kJ	369 kcal	28 g	0,0 g	28,5 g	
Mertinger Glockenzeller - Viereckhartkäse	1531 kJ	369 kcal	28 g	0,0 g	28,5 g	
Mertinger Glockenzeller **leicht** - Viereckhartkäse	1244 kJ	298 kcal	34 g	0,0 g	18 g	
Valgrande Mozzarella - 125 g (Kugel) / 250 g (Rolle)	1026 kJ	247 kcal	17,5 g	1,5 g	19 g	800 g

Die Genuss-Molkerei

N ä h r w e r t a n g a b e n

(Durchschnittswerte in 100 g bzw. 100 ml Produkt)

Stand: 02.02.2012

M I L C H U N D S A H N E

Artikel	Energie		Eiweiß	Kohlenhydr.	Fett	1 BE =
Zott Schlagsahne - 200 g	1210 kJ	294 kcal	2,4 g	3,5 g	30 g	343 g
Zott Schlagsahne - 5 kg (GV)	1210 kJ	294 kcal	2,4 g	3,5 g	30 g	343 g
Zott Kaffeesahne - 7,5 g / 10 g (10%)	491 kJ	118 kcal	3,1 g	4,0 g	10 g	300 g